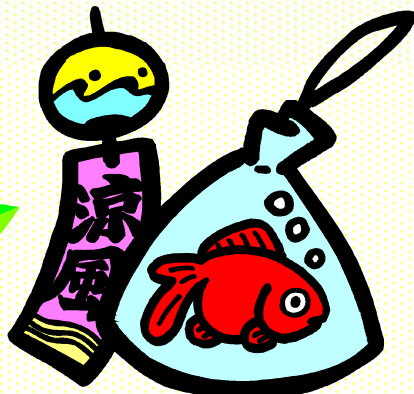
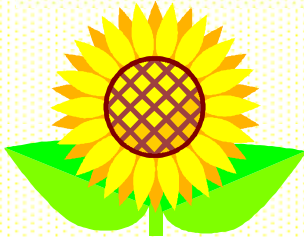




通信よろこぶ和 10号



発行所： デイサービス伸陽
 住所： 〒 463-0052
 名古屋市守山区小幡宮ノ腰
 3丁目29番地
 電話番号： 052(795)4500
 発行番号： 第10号
 発行日： 平成23年7月1日

盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
 平素は、デイサービス伸陽をご利用頂き誠に有難うございます。
 6月は、真夏が来たかと思うほどの暑さでしたね。脱水予防のために、室内でも意識的に水分を補給するようにしてください。
 今月の通信よろこぶ和では、ヨガ・ツボ、散歩、押し花、勉強会・レクリエーション、食事特集の様子をお伝えします。
 それでは、通信よろこぶ和をお楽しみ下さい！！



ヨガ・ツボ



体操の一つ一つにわかりやすく、解説をさせていただきます☆

ヨガ・ツボの先生にお越しいただきました！

一時間ほどかけ、ゆっくりとおこないました♪





レクリエーション



カップの中には、ビー玉が入っています！



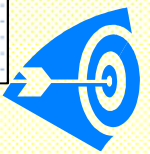
勢いをつけて転がし、点数を競うゲームです☆



見事、100点に止められた方もみえましたよ♪



とても盛り上がり、楽しいゲームでした！



勉強会



介護技術の勉強会をおこないました！



今回のテーマは、「椅子からの立ち上がり・ベッドからの起き上がり」でした☆





食事特集



伸陽の「売り」の一つである食事&調理員さんについてご紹介します！
調理員さん二人で一日約35名分の食事を作っています。
いつもおいしい食事を作ってくださっている、調理員さんと調理の様子をお伝えします☆



園田 洋子さん



中野 志麻さん



辻 アヤ子さん



岡田 恵子さん



臼井 さおりさん



人数分のおかずとなると、すごい量ですね！



盛り付けも手際よくされていました♪



調理場は大忙しです！！



いつも、おいしいご飯を
ありがとうございます

千種公園へ散歩



平成23年6月14日



集合写真です！大きく載せてみました☆



平成23年6月15日



千種公園で咲いていた「ユリ」です



ユリの種類がこんなにあるとは、
知りませんでした！！



14日、15日と二日間お出
かけしました☆

梅雨の時期でしたが、汗をか
くほどの晴天でした♪



夏野菜も、どんどん大き
くなる時ですね

暑い時期ですが、花々がキレイに咲く時期です☆





押し花



スタッフも楽しみながら参加しています☆

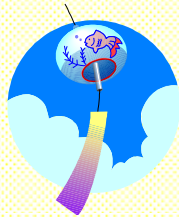
6月も押し花の先生にお越しいただきました！

7月もお越しいただく予定です♪



7月 行事予定

- 1日(金) 伸陽選手権
- 2日(土) 伸陽選手権
- 4日(月) 喫茶伸陽
- 5日(火) パン屋さん
- 7日(木) 喫茶伸陽
- 9日(土) 映画の会
- 13日(水) 押し花
- 15日(金) 映画の会
- 20日(火) パン屋さん
- 25日(月)~30日 伸陽選手権
- 27日(水) リフレクソロジー



編集後記

6月の中旬から、真夏が来たかと思う程の暑さでしたね。エアコンを付けないと過ごせないの、奥さんに言われる前に、自宅のエアコンの掃除をしました。

いよいよ夏本番になっていきます。この時期は、日が長いので運転をする側にとってはとてもいい時期です。18時以降でも明るいので視界が良く、快適に運転ができます。

これから、花火・夏祭り・冷えたお酒..など夏だから楽しめることにも目をむけていきたいと思います！

綾部 剛

何か、ご不明な点がございましたらお問い合わせください

窓口は、亀井・綾部までお願いします

☎ (052) 795-4500

FAX (052) 795-4600

〒463-0052

名古屋市守山区小幡宮ノ腰3-29

事業所番号：2371301538

見学・体験随時受付中！

<http://www.daysinyo.com>

ホームページもご覧ください



亀井です



綾部です



デイサービス
伸陽